

VALORACIÓN Y REHABILITACIÓN MÚSCULO-ESQUELÉTICA CON ELECTROMIOGRAFÍA DE SUPERFICIE

¿QUÉ ES LA sEMG?

La electromiografía de superficie (sEMG) es el análisis de la actividad eléctrica de los músculos. Tiene como objetivo detectar y objetivar patologías neuromusculares, gracias a la valoración del estado de salud y el rendimiento de la musculatura de tu paciente.

Sin embargo, esta técnica mantiene un enorme problema en la actualidad: la dificultad en el procesamiento de la señal y la extracción de aquellos parámetros de interés para la toma de decisiones clínicas y deportivas.

mDurance agiliza el análisis de la señal de electromiografía, permitiendo obtener un completo informe sobre el estado de salud muscular de tu paciente en menos de 10 minutos.

¿CÓMO TE PUEDE AYUDAR?

Mediante la obtención de datos objetivos puedes:

- Valorar y seguir de forma objetiva una lesión muscular.
- Mejorar los procesos de rehabilitación de tu paciente.
- Personalizar la prescripción de ejercicio.
- Disminuir el riesgo de lesiones.



CONTENIDO DEL CURSO

1. Fundamentos básicos de la Electromiografía de superficie (sEMG).

- 1.1. Fundamentos de la sEMG.
- 1.2. Relación entre la Capacidad contráctil y la fuerza física.

2. Conociendo los parámetros más útiles para tomar decisiones clínicas - deportivas.

- 2.1. Rango de movimiento (ROM).
- 2.2. Señal de Electromiografía.
- 2.3. Reclutamiento de fibras (RMS).
- 2.4. Distribución de la actividad muscular e índice de simetría contralateral.
- 2.5. Timing de activación.

3. Mapa de aplicaciones de la sEMG.



INCLUYE

- Formación privada.
- 100% del coste del curso a reembolsar con la compra de la herramienta.

4. Protocolos de valoración para lesiones de rodilla.

- 4.1 Práctica: Valoración de un caso real de LCA.

5. Protocolos de valoración para lesiones lumbares.

- 5.1 Práctica: Valoración de un caso real de lumbalgia inespecífica.

6. Métodos de prescripción personalizados y objetivos de ejercicios acordes al estado de una lesión.

- 6.1. Práctica: Rehabilitación muscular de un Esguince de tobillo en fase aguda.

7. Protocolos funcionales de prevención de lesiones músculo-esqueléticas.

- 7.1. Práctica: Sinergia Glúteo vs Isquios en test de Extensión de Cadera.
- 7.2. Práctica: Test para evaluación laboral en lesiones de hombro en trabajadores de oficina.

8. Conclusiones, debate y cierre.

DURACIÓN Y PRECIO

- Jornada de 5 horas.
- 250 €